

Bio Kürbissuppe

Datum: 23.12.2025

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Klassische Cremesuppe vom gebratenen Hokkaidokürbis mit knackigen Kichererbsen



Zutaten

Hokkaido Kürbis*, Wasser, Kichererbsen*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Zitronen*, Meersalz, Kastanienmehl*, Dattelsirup*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	240 kJ / 57 kcal / 0,55 BE
Fett	2,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,44 g
Kohlenhydrate	6,64 g
davon Zucker	3,37 g
Ballaststoffe	2,38 g
Eiweiß	2,04 g
Salz	0,87 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

